

Titel van de SDG:

10 – Dring ongelijkheid in en tussen landen terug.

Ongelijkheid verminderen

Korte beschrijving van de SDG:

Deze SDG heeft tot doel de ongelijkheid in inkomen en kansen tussen en binnen landen te verminderen, armoede te bestrijden in de meest achtergestelde gebieden, sociale, economische en politieke inclusie te bevorderen en het internationaal beleid inzake het reguleren van financiële markten en instellingen te verbeteren.

Actiegebied 1

Actiegebied: Assertieve communicatie

Vraag 1 (Actiegebied1)

Hoe gedraag je je als iemand een andere mening uit dan de jouwe?

- | | |
|---|---|
| 1 | Ik word zenuwachtig en val deze ideeën aan. |
| 2 | Ik ben niet geïnteresseerd in iemand die een andere mening heeft. |
| 3 | Ik luister naar de ander, maar het is moeilijk voor mij om mijn mening te veranderen. |
| 4 | Ik probeer de argumenten te begrijpen en ik denk erover na. |

Feedback:

Dialogo voeren is noodzakelijk omdat we, door verschillende meningen en argumenten naast elkaar te leggen, een resultaat kunnen bereiken waar iedereen bij gebaat is.

Vraag 2 (Actiegebied1)

Wat doe je als je een fout maakt en je je dat realiseert?

- | | |
|---|--|
| 1 | Ik maak geen fouten. |
| 2 | Ik negeer mijn fout. |
| 3 | Ik bied mijn excuses aan voor de fout en probeer deze fout op te lossen. |
| 4 | Ik bied mijn excuses aan en probeer deze fout op te lossen. In de toekomst zal ik terug denken aan deze fout zodat ik ze niet opnieuw zal maken. |

Feedback:

Leer door fouten te maken en de fouten van anderen te observeren. Zoals bleek uit een studie van de Universiteit van Milaan-Biocca stimuleert dit het hersenmechanisme van 'automatische foutcorrectie' en draagt het bij aan leren.

Vraag 3 (Actiegebied 1)

Een vriend van je vertrouwt je en vertelt zijn problemen. Wat doe jij?

- | | |
|---|--|
| 1 | Ik zeg die vriend dat zijn problemen me niet kunnen schelen, ik heb genoeg aan mijn eigen problemen. |
| 2 | Ik doe alsof ik naar die persoon luister om hem gelukkig te maken. |
| 3 | Ik luister naar hem en geef wat advies. |
| 4 | Ik luister actief en probeer te helpen. |

Feedback:

Door te luisteren en onze eigen perceptie met die van anderen te vergelijken, kunnen we onze perceptie op de wereld in het juiste perspectief plaatsen.

Actiegebied 2

Actiegebied: Bewuste consumptie

Vraag 1 (Actiegebied 2)

Hoe vaak wissel je van gsm?

- | | |
|---|--|
| 1 | Elke keer dat er een nieuw, beter model uitkomt. |
| 2 | Als er een model uitkomt dat ik echt leuk vind. |
| 3 | Ik verander van gsm wanneer de oude niet meer werkt. |
| 4 | Ik verander alleen van gsm als de oude niet meer werkt en niet meer kan worden hersteld. |

Feedback:

Voor de productie van batterijen van gsm's en laptops wordt Coltan gebruikt. Om dit materiaal te extraheren, worden kinderrechten in Congo zwaar geschonden. Tot op de dag van vandaag worden kinderen gedwongen aan het werk gezet in illegale Congolese mijnen. Jouw consumptiegedrag heeft dus een invloed op ongelijkheid in de wereld.

Vraag 2 (Actiegebied 2)

Wat doe je als je het dessertje dat bij je lunch zit niet lekker vindt?

1	Ik gooi het weg.
2	Ik eet er een beetje van maar gooi het dan weg.
3	Ik neem het mee naar huis.
4	Ik probeer het te wisselen, aan een klasgenoot te geven of aan een bedelaar te geven ik op straat tegenkom.
Feedback:	
Naar schatting wordt elk jaar een derde van al het voedsel dat voor menselijke consumptie wordt geproduceerd, verspild. Voedselverspilling heeft een negatieve impact op de planeet en op je portemonnee.	

Vraag 3 (Actiegebied 2)	
Je komt te weten dat het bedrijf dat je favoriete drankje produceert verantwoordelijk is voor ecologische vervuiling (of sociale uitbuiting) wat doe je?	
1	Niets, ik blijf het drinken omdat ik het lekker vind.
2	Ik koop het minder vaak.
3	Ik koop het niet meer.
4	Ik koop het niet meer en ik deel wat ik ben te weten gekomen met mijn vrienden om dit merk te boycotten.
Feedback:	
Een recent onderzoek van Break Free From Plastic bevestigt dat een van 's werelds bekendste drankenmerken voor het tweede jaar op rij de grootste plasticvervuiler ter wereld is.	

Actiegebied 3
Actiegebied: Solidariteitsactie

Vraag 1 (Actiegebied 3)	
Wat doe je als je vriend moeite heeft met het presenteren van een belangrijke opdracht?	
1	Ik negeer dit probleem.
2	Ik geef mijn vriend snel een suggestie en ga weg.
3	Ik leg precies uit wat hij kan doen.
4	Ik ga naast mijn vriend zitten en help hem de klus te klaren.
Feedback:	

Tijd besteden aan hobby's, nieuwe vrienden maken, tijd doorbrengen in de natuur en nieuwe dingen leren, maakt mensen gelukkig. Ook mensen helpen maakt gelukkig. Gelukkige mensen zijn succesvoller en hebben veel meer energie om met moeilijkheden om te gaan. Door iemand te helpen maak je dus niet alleen die persoon maar ook jezelf gelukkiger.

Vraag 2 (Actiegebied 3)

Heb je ooit bloed gedoneerd om anderen te helpen?

- | | |
|---|--|
| 1 | Nee, ik heb er nooit over nagedacht. |
| 2 | Nee, maar misschien doe ik het in de toekomst. |
| 3 | Ja, ik heb het een paar keer gedaan. |
| 4 | Ja, ik doe het wanneer ik kan. |

Feedback:

Een recente studie, waarbij Italië als voorbeeld wordt genomen, toont aan dat bloeddonthaties het leven redden van gemiddeld één persoon per minuut, in totaal ongeveer 630.000 mensen per jaar.

Vraag 3 (Actiegebied 3)

Doe je mee aan activiteiten die helpen kansarmoede te bestrijden?

- | | |
|---|---|
| 1 | Nee, ik heb hier geen interesse in. |
| 2 | Nee, maar ik zou wel willen. |
| 3 | Ja, dat heb ik al een paar keer gedaan. |
| 4 | Ja, ik doe dit regelmatig door vrijwilligerswerk te doen. |

Feedback:

Door je in te zetten als vrijwilliger en door hierover te praten met anderen help je het belang van sociaal engagement onder de aandacht te brengen. Vrijwilligerswerk helpt ook een socialere maatschappij te bouwen, burgerzin aan te wakkeren en onderlinge relaties te versterken.